



SkillUp Life!

**Die Zusatzangebote
von VSG MOVE.**

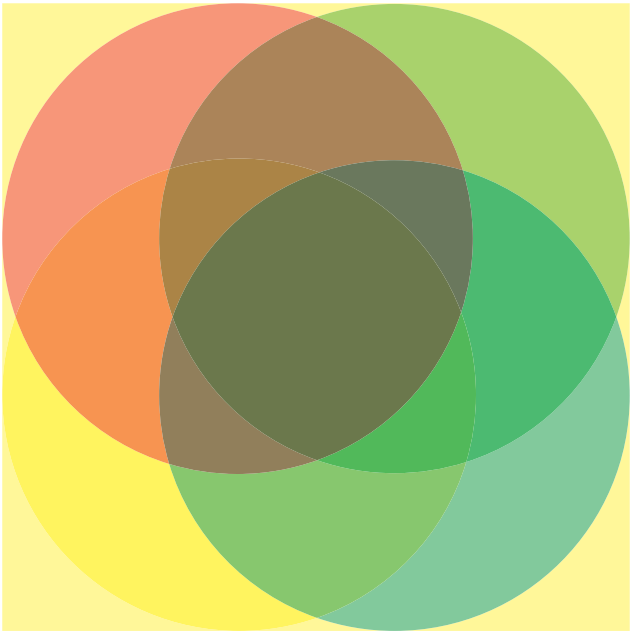


Vielfältige Angebote zum
Ausbau hilfreicher
Strategien.

Ermöglicht durch die wert-
vollen Zusatzqualifikationen
der VSG MOVE
Betreuer:innen.

SkillUp Life!





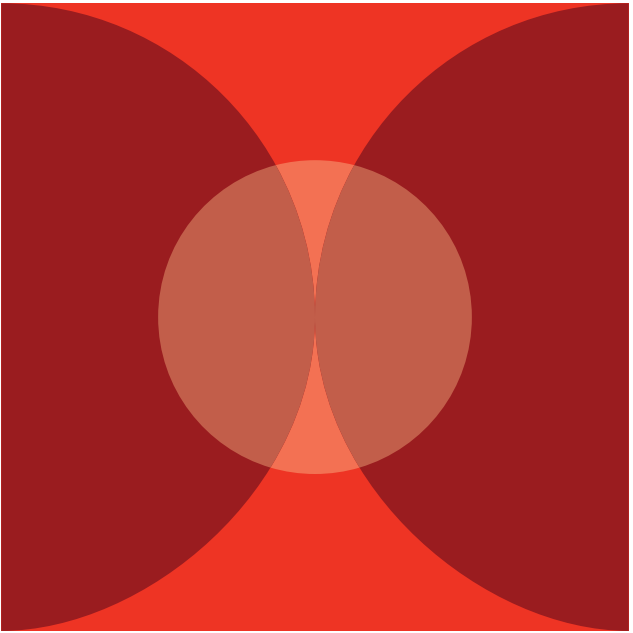
Sozialkompetenztraining für Kinder & Jugendliche

Kooperation

Empathie

Selbstkontrolle

Die speziellen Angebote ermöglichen, Reizüberflutungen abzubauen, den Selbstwert zu stärken und soziale Kompetenzen zu erweitern. Durchgeführt werden die Trainings von unseren erfahrenen Trainerinnen Nina Eher und Claire Goerens. Entsprechend der Nachfrage wird die SOKO mehrmals im Jahr durchgeführt. Ein vielseitiges Kompetenztraining für unterschiedliche Altersgruppen.



Sozialpädagogisches Boxtraining

Selbstsicherheit

Stärke

Selbstbehauptung

Der therapeutische Boxtrainer Gerald Gumpoltsberger und die therapeutische Boxtrainerin Laura Martín Lobera leiten die Trainings an, die im hauseigenen Bewegungsraum, sowie auch Outdoor, wöchentlich für eineinhalb Stunden stattfinden. Ein wichtiges Anliegen ist uns, auch Mädchen* dafür zu begeistern.



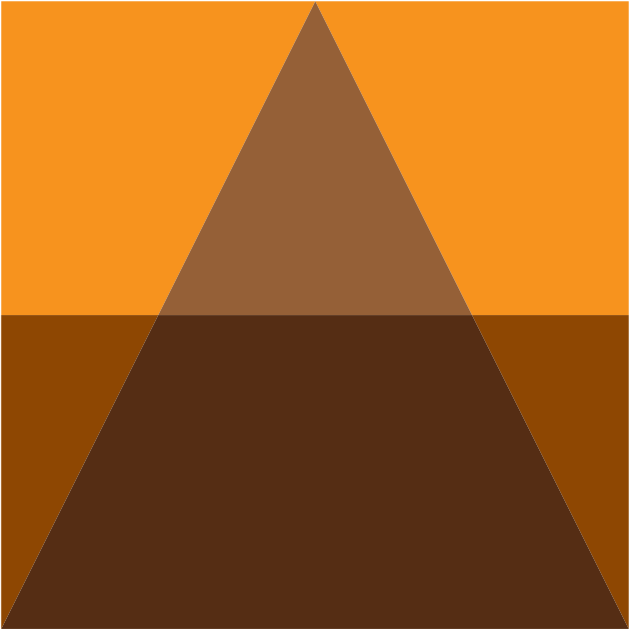
KEKE - Kompetenz- erweiterung für Kinder erkrankter Eltern

Resilienz

Ressourcen

Austausch

In diesem Trainingsangebot dreht sich alles um den Erwerb von Kenntnissen und Ressourcen, um im Alltag gut mit den Herausforderungen umzugehen, denen sich Kinder und Jugendliche in Familien stellen, die von chronischen und psychischen Erkrankungen betroffen sind. Erarbeitet werden Methoden zur Regulierung von Stress und Emotionen, Psycho-hygiene, Psycho-
edukation, Stärkung der eigenen Identität und Aufbau eines Unterstützungsnetzwerks.



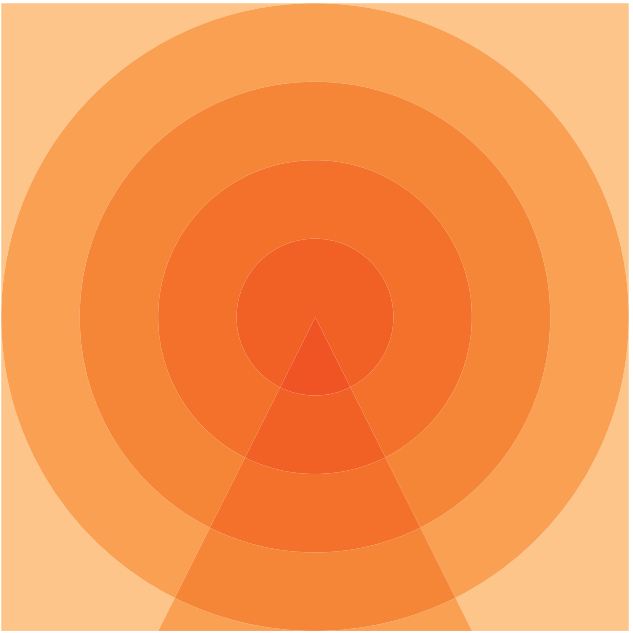
Therapeutisches Klettern

Belastbarkeit

Flexibilität

Mut

Birgitta Weishäupl ist entsprechend ausgebildet und leitet das Gruppenangebot. Regelmäßig, 1x pro Woche, findet in den Kletterhallen in Auwiesen und Urfahr das therapeutische Klettern statt. In einem, eigens für uns reservierten Bereich ergibt sich die Möglichkeit, Herausforderungen anzunehmen, (Selbst-)Vertrauen zu gewinnen, die Körperwahrnehmung zu schärfen und an sich zu arbeiten. In diesem Betreuungssetting sind wunderbare Entwicklungen zu beobachten.



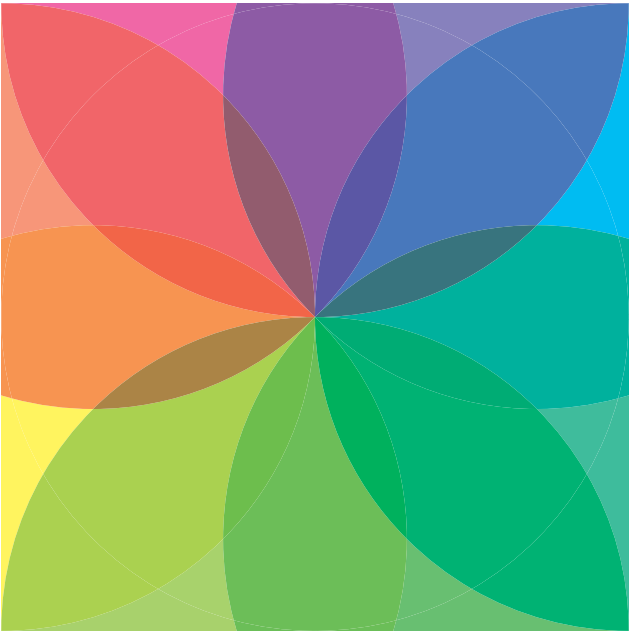
Bogensportgruppe

Konzentration

Motorik

Emotionen

Der Bogensport trainiert die motorischen Fähigkeiten von Kindern und Jugendlichen, fördert die Konzentration und Bewegung im Freien, bietet Erfolgserlebnisse und macht großen Spaß. Harald Jantschge führt die Gruppe vierzehntägig durch. Eltern werden angeleitet, das Bogenschießen als Familienaktivität ohne Betreuung weiterzuführen.



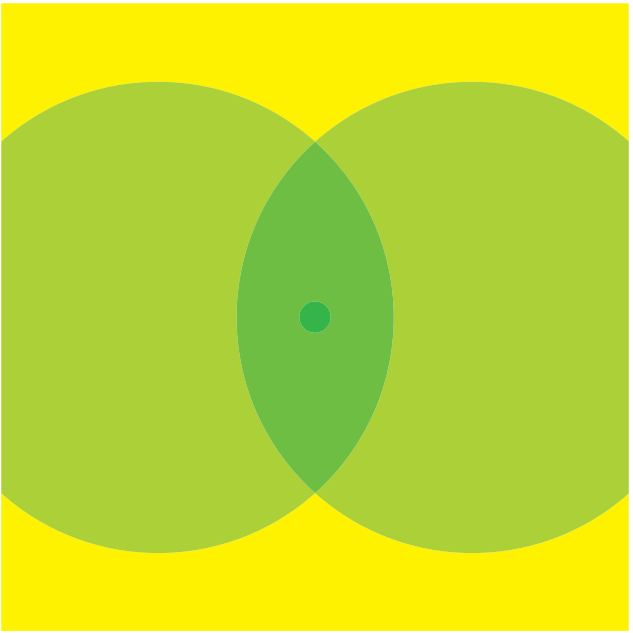
Kreativgruppe

Expression

Wahrnehmung

Phantasie

Andrea Reisinger, eine erfahrene Sozialpädagogin mit künstlerischem Hintergrund, leitet mehrmals im Jahr die Kreativgruppe an. Durch gemeinsames Schaffen und mit unterschiedlichsten Techniken und Materialien wird der Kreativität freien Lauf gelassen.



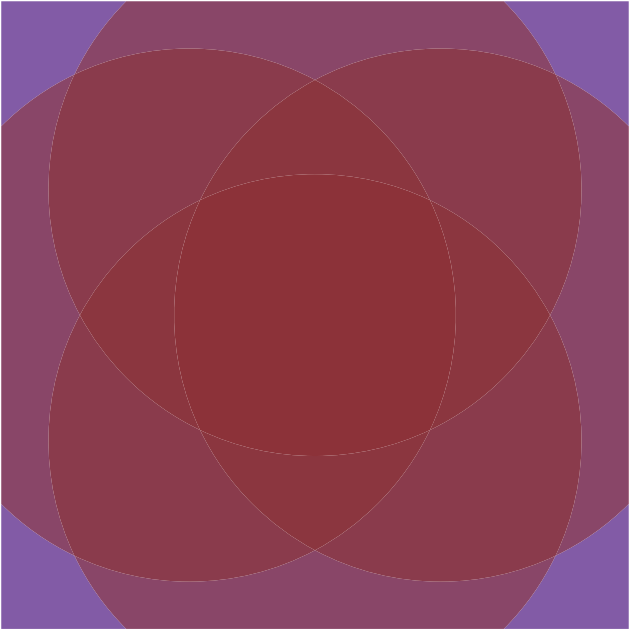
Elterncoaching

Präsenz

Ressourcen

Grenzen

Dieses Angebot zielt darauf ab, die Erziehungskompetenzen der Eltern zu steigern. Monika Rödinger, eine ausgebildete Sozialarbeiterin und erfahrene Sozialpädagogin leitet das Elterncoaching an. Es erfolgt ein kurzer theoretischer Input nach dem Prinzip der Neuen Autorität von Haim Omer, ebenso bietet das Elterncoaching auch Raum für Austausch und Reflexion unter Eltern. Je nach Bedarf findet das Elterncoaching mehrmals im Jahr bei VSG MOVE statt. Bei Bedarf sind auch Einzelcoachings möglich, die auf Wunsch auch im „walk & talk setting“ durchgeführt werden können.



Girls*Only - Die Mädchen*gruppe

Selbstwert
Frauenbild
Sexualität

Die Girls*Only-Gruppe, angeleitet von Claire Goerens bietet Mädchen* einen geschützten Rahmen, in welchem sie sich im Sinne eines positiven Frauenbildes ausprobieren können. Es soll ihnen eine kreative und freudvolle Auseinandersetzung mit Themen wie Emotionen, Körperbewusstsein, Medien und Sexualität ermöglicht werden. Ziel ist es Mädchen* durch partizipative Methoden in ihrem Selbstwert und ihrer Selbstkontrolle zu stärken, sowie sie im Übergang ins Erwachsenenleben zu begleiten.



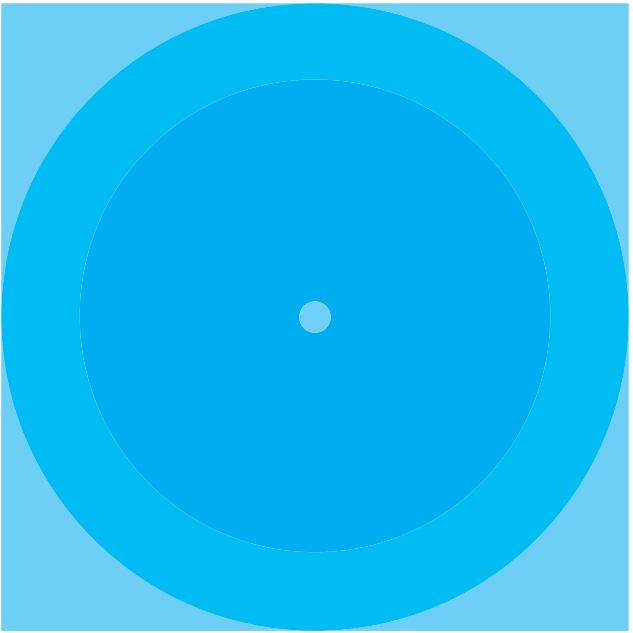
Gefühlskompetenz- training für Kinder

Emotion

Empathie

Selbswert

In der Gefühlskompetenzgruppe, geleitet von Nina Eher, lernen Kinder aller Alters- und Entwicklungsstufen, wie sie ihre Emotionen regulieren können. Die 5 Tricks der Emotionsregulation sind einfach zu erlernen und immer abrufbar. Ein individuelles Eingehen auf die Kinder - je nach Entwicklungsstand, Interessen und Problemfeldern - ist in diesem Angebot möglich. Um den Eltern die erlernten Fähigkeiten näher zu bringen, gibt es auch gemeinsame Stunden mit Kindern und deren Eltern.



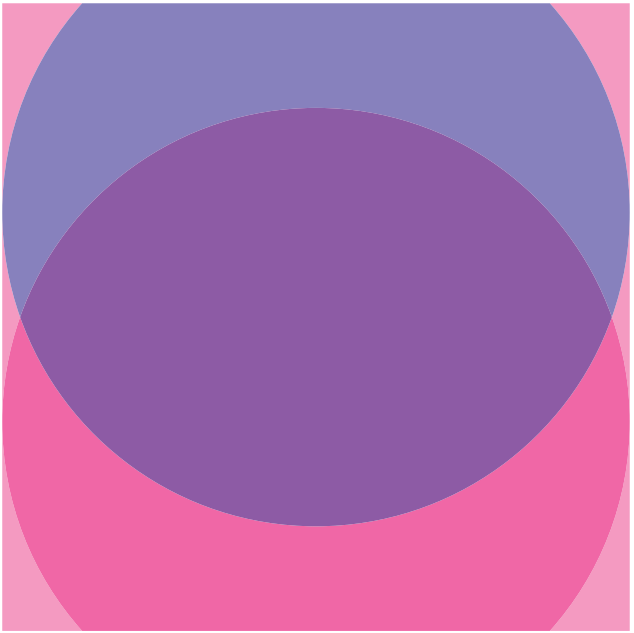
Impulskontrolltraining

Ruhe

Fokus

Flexibilität

Dieses Angebot richtet sich an Kinder zwischen 6 und 12 Jahren mit einer Impulskontrollstörung, ADHS, oppositionellem und/oder hyperkinetischem Verhalten. Ziel des Trainings ist es, die exekutiven Funktionen zu trainieren und einen Mangel in der bisherigen Entwicklung auszugleichen. Es werden Prozesse trainiert, die der Ausführung von Handlungen vorausgehen. Die Eltern werden soweit als möglich in das Training eingebunden. Nina Eher begleitet die Kinder gemeinsam mit Claire Goerens.



CARE - Psychotherapie für Kinder und Jugendliche

Selbstwert

Zufriedenheit

Belastbarkeit

Gerda Eichelseder ist Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision und bietet im Einzelsetting psychotherapeutische Begleitung an. Das Angebot richtet sich an Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in schwierigen Lebenssituationen. Ziel ist es, durch psychische Entlastung und Erarbeitung von Lösungen zu einer gesunden Entwicklung und mehr Lebensqualität zu gelangen.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Kontakt

Christoph Schatz - Leitung VSG MOVE

0699/10406140

christoph.schatz@vsg.or.at

VSG

Verein für Sozial- und Gemeinwesenprojekte

Glimpfingerstraße 8

4020 Linz

www.vsg.or.at

SkillUp Life!

