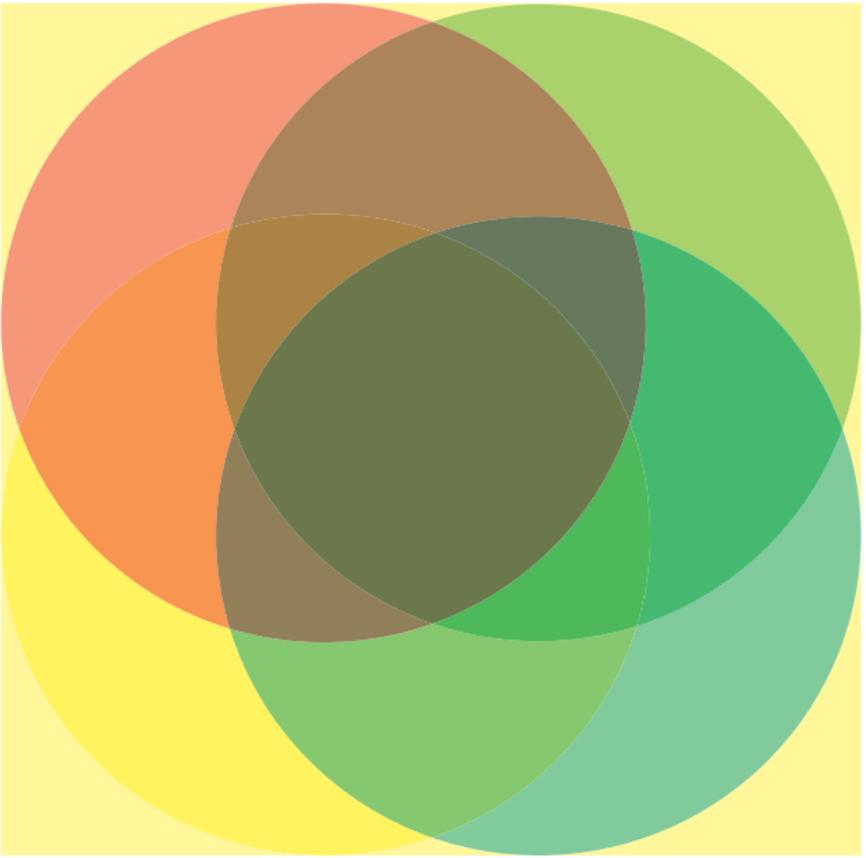




SkillUp Life!

**Die Zusatzangebote
von VSG MOVE.**





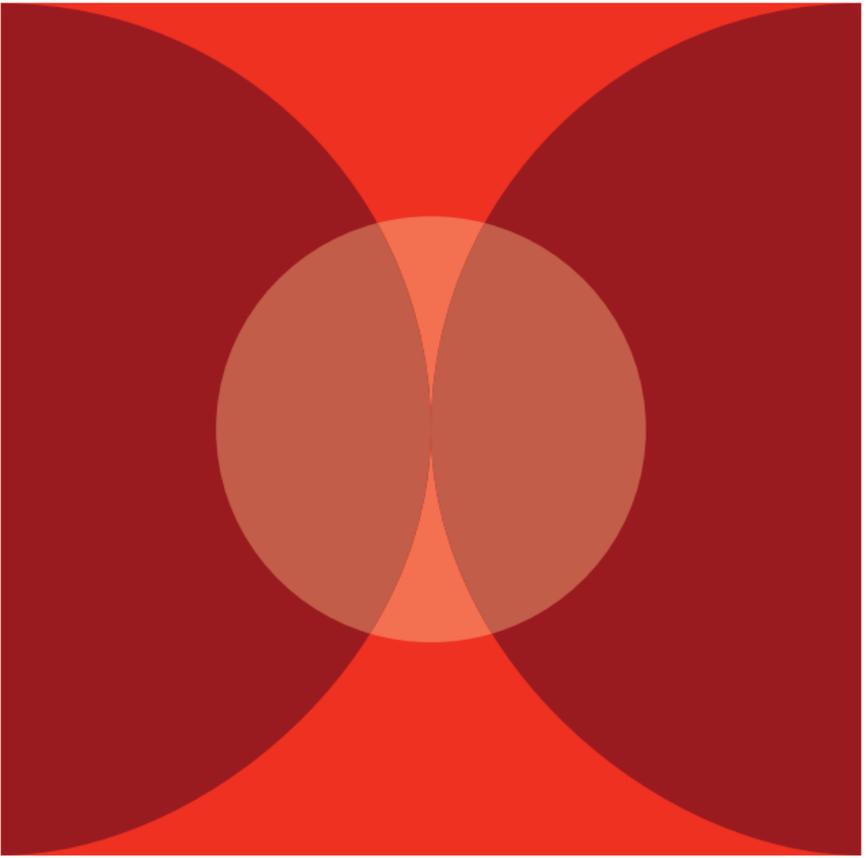
Sozialkompetenztraining für Kinder & Jugendliche

Kooperation

Empathie

Selbstkontrolle

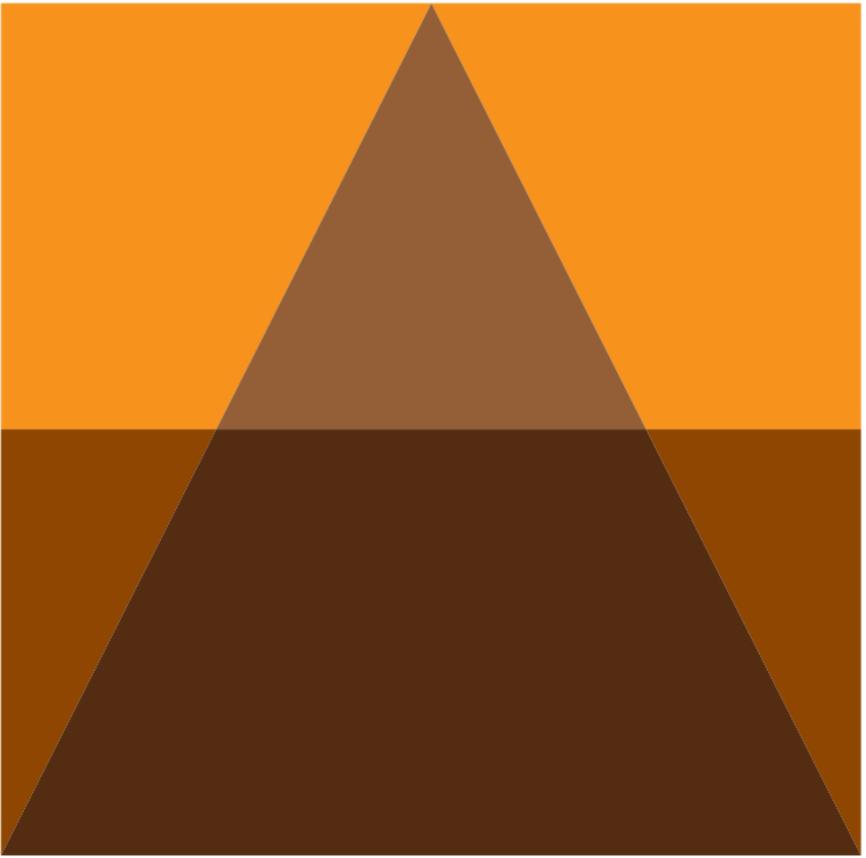
Die speziellen Angebote ermöglichen, Reizüberflutungen abzubauen, den Selbstwert zu stärken und soziale Kompetenzen zu erweitern. Durchgeführt werden die Trainings von unseren erfahrenen Trainer:innen Nina Eher und Nicole Aigelsreiter-Hanl. Entsprechend der Nachfrage wird die SOKO mehrmals im Jahr durchgeführt. Bei Interesse können wir Ihnen gerne unser Konzept übermitteln. Ein vielseitiges Kompetenztraining für unterschiedliche Altersgruppen.



Pädagogische Boxsportgruppe

Selbstsicherheit
Stärke
Selbstbehauptung

Gerald Gumpoltsberger und Laura Martín Lobera leiten die Gruppe an. Im hauseigenen Bewegungsraum, sowie auch Outdoor finden die Aktivitäten statt. Wöchentlich für zwei Stunden wird trainiert. Besonders Laura motiviert auch Mädchen zum Training.



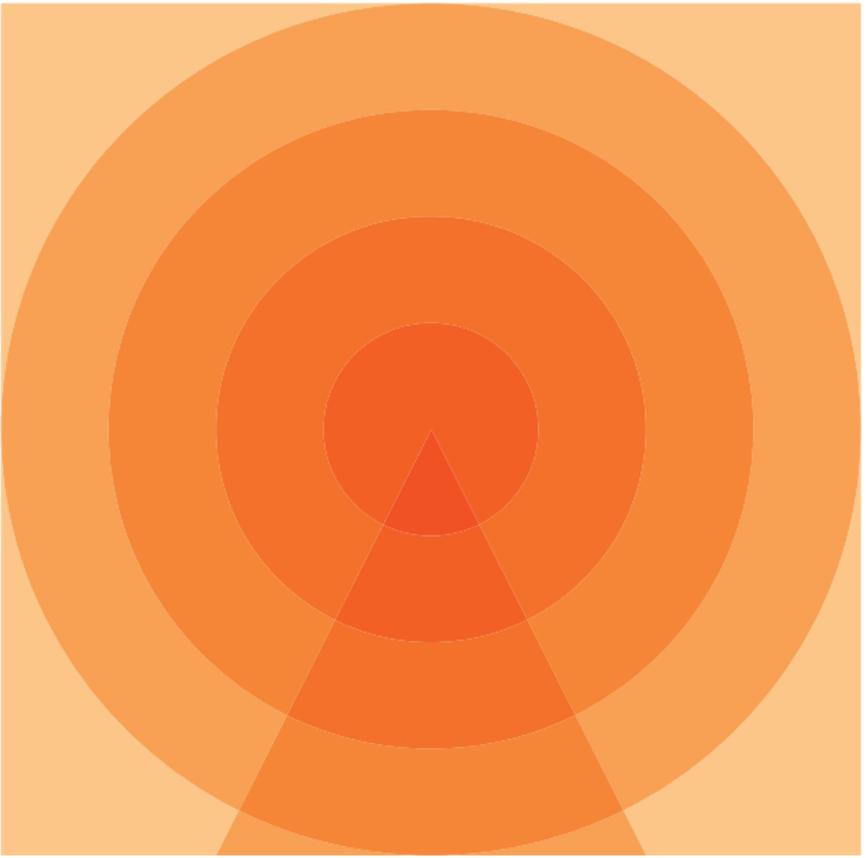
Therapeutisches Klettern

Belastbarkeit

Flexibilität

Mut

Birgitta Weißhäupl ist entsprechend ausgebildet und leitet das Gruppenangebot. Regelmäßig, 1x pro Woche, findet in der Kletterhalle Auwiesen das therapeutische Klettern statt. In einem, eigens für uns, reservierten Bereich ergibt sich die Möglichkeit, Herausforderungen anzunehmen, (Selbst-)Vertrauen zu gewinnen, die Körperwahrnehmung zu schärfen und an sich zu arbeiten. In diesem Betreuungssetting sind wunderbare Entwicklungen zu beobachten.



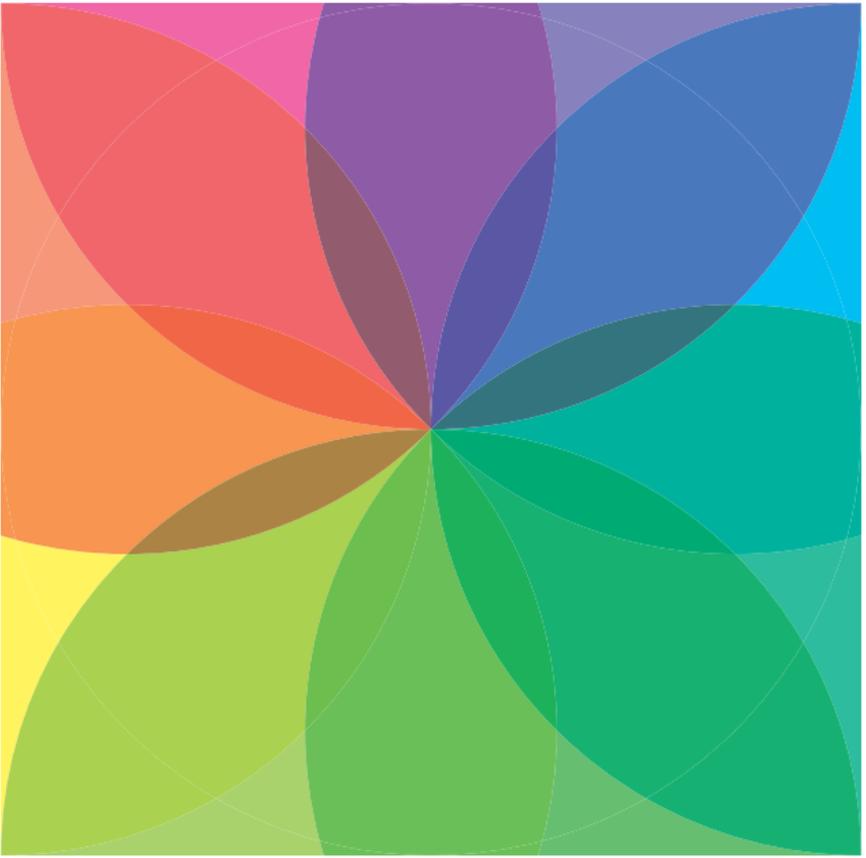
Bogensportgruppe

Konzentration

Motorik

Emotionen

Der Bogensport trainiert die motorischen Fähigkeiten von Kindern und Jugendlichen, fördert die Konzentration und Bewegung im Freien, bietet Erfolgserlebnisse und macht großen Spaß. Harald Jantschge führt die Gruppe vierzehntägig mit max. 5 Personen durch. Eltern werden angeleitet, das Bogenschießen als Familienaktivität ohne Betreuung weiterzuführen.



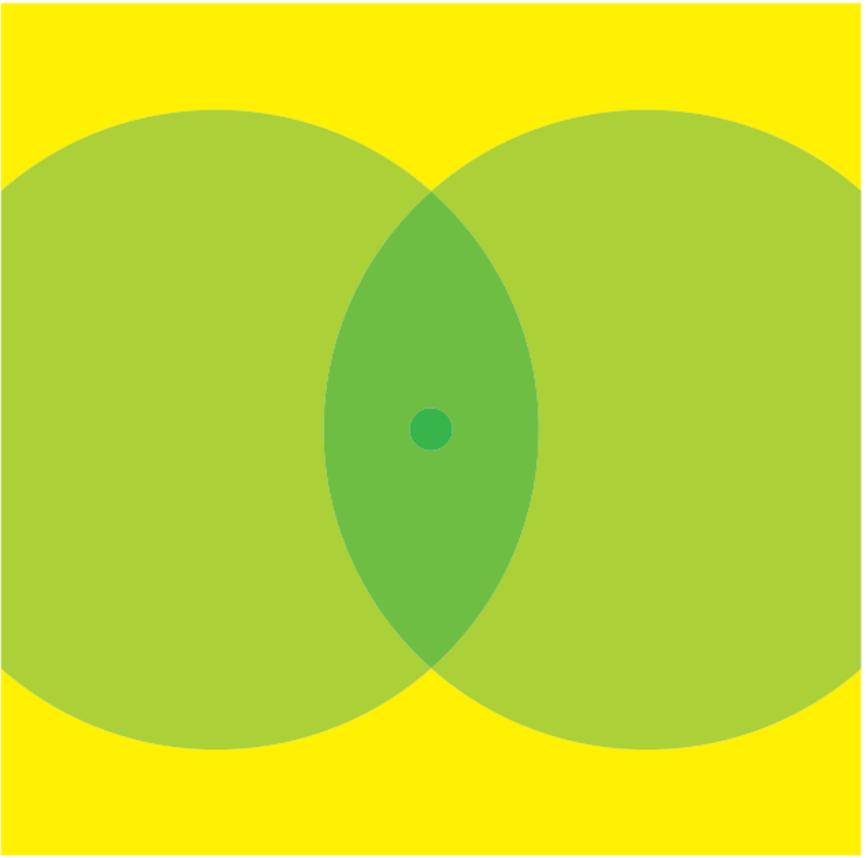
Kreativgruppe

Expression

Wahrnehmung

Phantasie

Andrea Reisinger, eine erfahrene Sozialpädagogin mit künstlerischem Hintergrund, leitet mehrmals im Jahr die Kreativgruppe an. Durch gemeinsames Schaffen und mit unterschiedlichsten Techniken und Materialien wird der Kreativität freien Lauf gelassen.



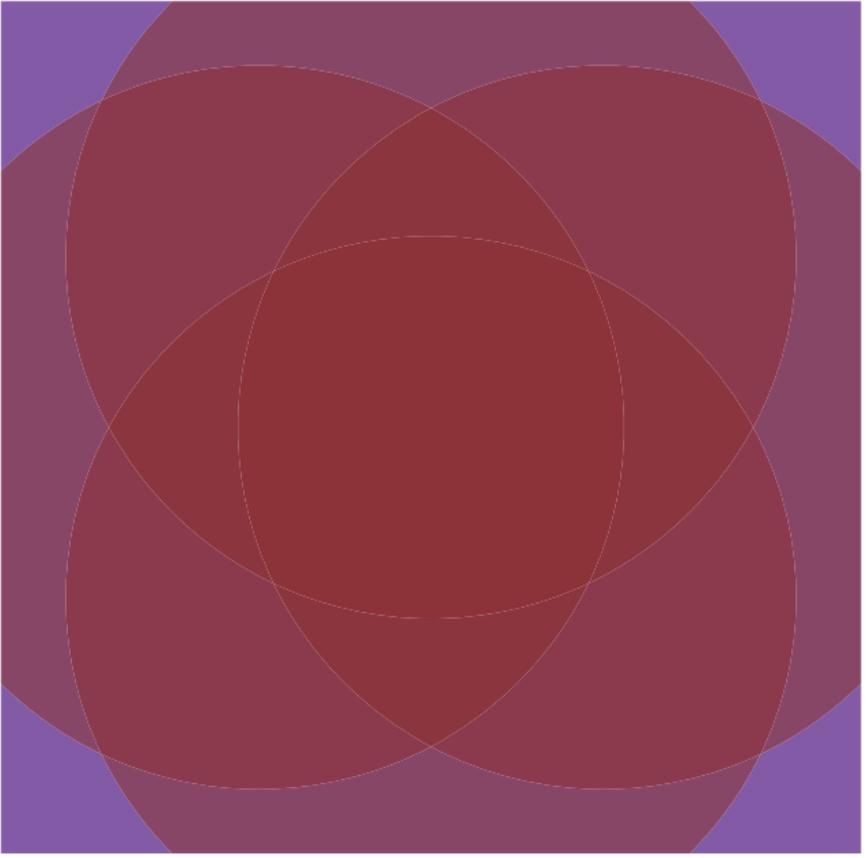
Elterncoaching

Präsenz

Ressourcen

Grenzen

Dieses Angebot zielt darauf ab, die Erziehungskompetenzen der Eltern zu steigern. Monika Rödinger, eine ausgebildete Sozialarbeiterin und erfahrene Sozialpädagogin, leitet das Elterncoaching als pädagogisches Elterncafé an. Es erfolgt ein kurzer theoretischer Input nach dem Prinzip der Neuen Autorität von Haim Omer, ebenso bietet das Elterncafé auch Raum für Austausch und Reflexion unter Eltern. Je nach Bedarf findet das Elterncafé mehrmals im Jahr bei MOVE statt. Bei Bedarf sind auch Einzelcoachings möglich.



Girls*Only - Die Mädchen*gruppe

Selbstwert
Frauenbild
Sexualität

Die Girls*Only-Gruppe geleitet von den zwei Sozialpädagoginnen Nina Eher und Claire Goerens bietet Mädchen* einen geschützten Rahmen, in welchem sie sich im Sinne eines positiven Frauenbildes ausprobieren können. Es soll ihnen eine kreative und freudvolle Auseinandersetzung mit Themen wie Emotionen, Körperbewusstsein, Medien und Sexualität ermöglicht werden. Ziel ist es Mädchen* durch partizipative Methoden in ihrem Selbstwert und ihrer Selbstkontrolle zu stärken, sowie sie im Übergang ins Erwachsenenleben zu begleiten.



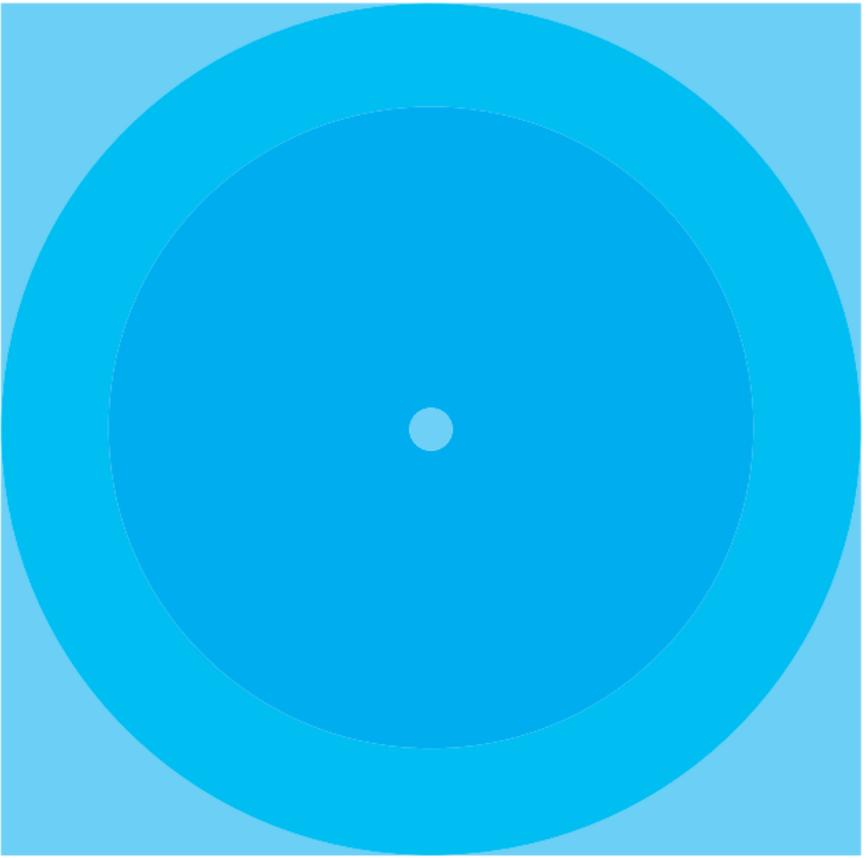
Gefühlskompetenz- training für Kinder

Emotion

Empathie

Selbstwert

In der Gefühlskompetenzgruppe, geleitet von Nina Eher, lernen Kinder aller Alters- und Entwicklungsstufen, wie sie ihre Emotionen regulieren können. Die 5 Tricks der Emotionsregulation sind einfach zu erlernen und immer abrufbar. Ein individuelles Eingehen auf die Kinder - je nach Entwicklungsstand, Interessen und Problemfeldern - ist in diesem Angebot möglich. Um den Eltern die erlernten Fähigkeiten näher zu bringen, gibt es auch gemeinsame Stunden mit Kindern und deren Eltern.



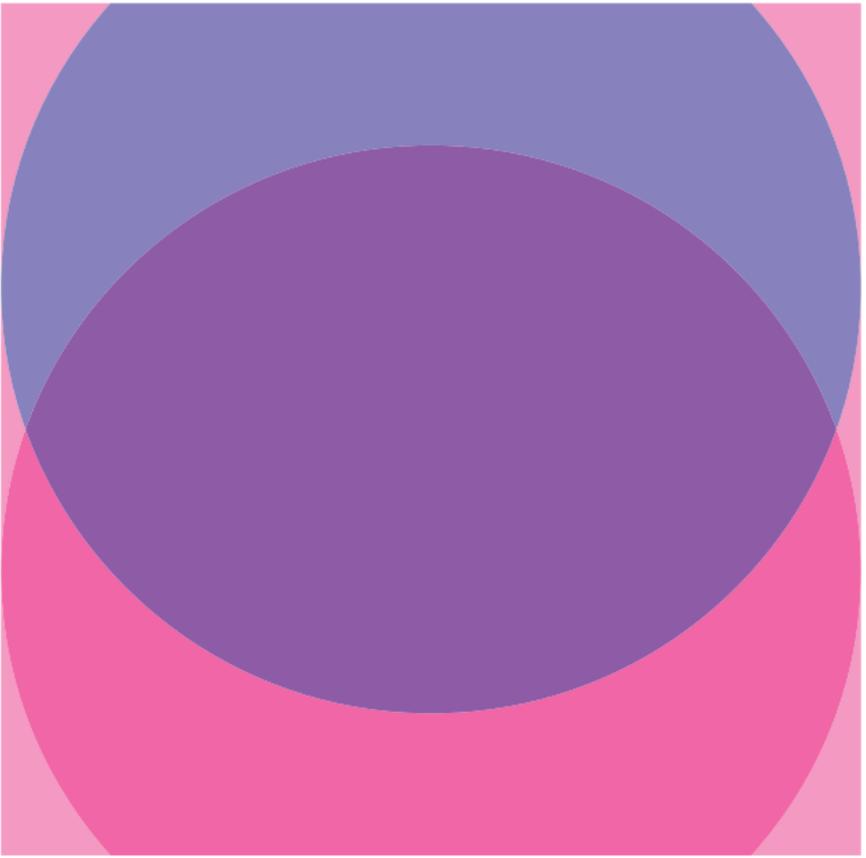
Impulskontrolltraining

Ruhe

Fokus

Flexibilität

Dieses Angebot richtet sich an Kinder zwischen 6 und 12 Jahren mit einer Impulskontrollstörung, ADHS, oppositionellem und/oder hyperkinetischem Verhalten. Ziel des Trainings ist es, die exekutiven Funktionen zu trainieren und einen Mangel in der bisherigen Entwicklung auszugleichen. Es werden Prozesse trainiert, die der Ausführung von Handlungen vorausgehen. Die Eltern werden soweit als möglich in das Training eingebunden. Nicole Aigelsreiter-Hanl und Nina Eher begleiten die Kinder durch das Training.



CARE - Psychotherapie für Kinder und Jugendliche

Selbstwert

Zufriedenheit

Belastbarkeit

Gerda Eichelseder ist Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision und bietet im Einzelsetting psychotherapeutische Begleitung an. Das Angebot richtet sich an Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in schwierigen Lebenssituationen. Ziel ist es, durch psychische Entlastung und Erarbeitung von Lösungen zu einer gesunden Entwicklung und mehr Lebensqualität zu gelangen.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Kontakt

Christoph Schatz - Leitung VSG MOVE

0699/10406140

christoph.schatz@vsg.or.at

VSG

Verein für Sozial- und Gemeinwesenprojekte

Glimpfingerstraße 8

4020 Linz

www.vsg.or.at

SkillUp Life!

