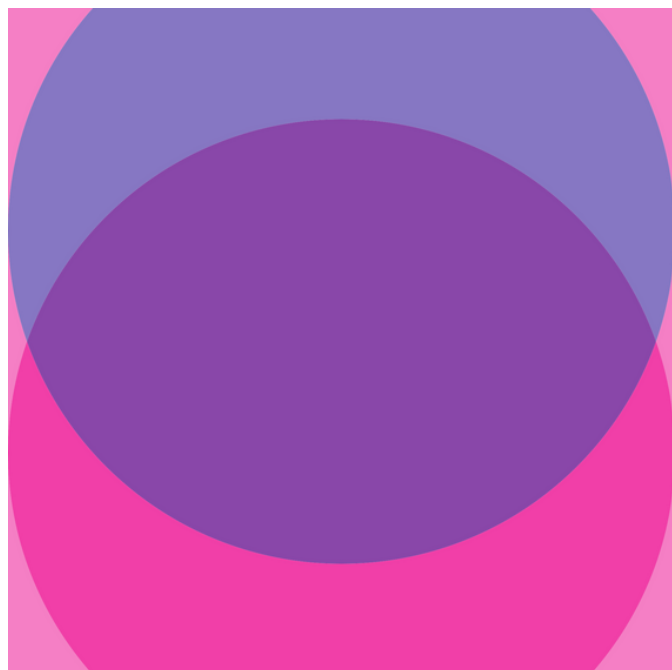




CARE - Psychotherapie für Jugendliche und Erwachsene

Selbstwert Zufriedenheit Entwicklung

Ziel ist es, durch eine gesunde Entwicklung
und psychische Entlastung zu mehr Lebensqualität
zu finden.

Therapieinhalt

Schwierige Lebenssituationen wie Konflikte oder Krisen können belastend sein. In der Psychotherapie werden im Einzelsetting Wege zu gesunder Entwicklung und mehr Lebensqualität erarbeitet.

Mögliche Gründe sind psychische Belastungen (Angst, Depression), Krisen (Scheidung, Todesfall), psychosomatische Beschwerden, Schulprobleme, psychische Erkrankung der Eltern, sozialer Rückzug, Kontaktschwierigkeiten, Pubertätskrisen, Mobbing, Beziehungsthemen oder Übergänge in neue Lebensabschnitte.

Zielgruppe

Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene

Struktur

20 aufeinander aufbauende Therapieeinheiten à 50 Minuten

Termine

Nach Vereinbarung

Kosten

Auf Anfrage

Ort

VSG MOVE
Gruppenraum 1.Stock, Glimpfingerstraße 8,
4020 Linz

Ansprechpersonen

Mag. (FH) Gerda Eichelseder
Psychotherapeutin
0699/ 10408545, gerda.eichelseder@vsg.or.at

Christoph Schatz - Leitung VSG MOVE
0699/10406140, christoph.schatz@vsg.or.at

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

A piece of white paper with the text 'DEINE SKILLS SIND DEINE STÄRKE!' written in bold, black, handwritten capital letters.