KEKE - Kompetenzerweiterung für Kinder erkrankter Eltern

Resilienz
Ressourcen
Austausch

Ziel ist es, Kindern von, psychisch, chronisch und mehrfach erkrankten Eltern in ihrem Selbstwert zu stärken, im Aufbau von Ressourcen und Resilienzen zu unterstützen, sowie Informationen über psychische und chronische Krankheiten und den Umgang damit zur Verfügung zu stellen.

Therapieinhalt
In diesem Trainingsangebot dreht sich alles um den Erwerb von Kenntnissen und Ressourcen, um im Alltag gut mit den Herausforderungen umzugehen, denen sich Kinder und Jugendliche in Familien stellen, die von chronischen und psychischen Erkrankungen betroffen sind. Erarbeitet werden Methoden zur Regulierung von Stress und Emotionen, Psychohygiene, Psychoedukation, Stärkung der eigenen Identität und Aufbau eines Unterstützungsnetzwerks.

Zielgruppe
Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 18 Jahren (max. 6 TeilnehmerInnen in altershomogenen Gruppen)

Struktur
10x Gruppentreffen á 90 Minuten
3x Elterntreffen á 90 Minuten

Termine
Gruppen starten je nach Anmeldungen mehrmals im Jahr.

Kosten
€ 895.- ohne Ust.

Ort
VSG MOVE Gruppenraum 1.Stock
Glimpfingerstrasse 8
4020 Linz

Ansprechpersonen
Marion Grünberger - Sozialpädagogin VSG MOVE
0699/1048124, marion.grünberger@vsg.or.at

Christoph Schatz - Leitung VSG MOVE
0699/10406140, christoph.schatz@vsg.or.at

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

2023/04