



Girls*Only **Die Mädchen*gruppe** Selbstwert Rollenbilder Sexualität

Ziel ist es, die Mädchen* durch partizipative Methoden in ihrem Selbstwert und ihrer Selbstkontrolle zu stärken, sowie sie im Übergang ins Erwachsenenleben zu begleiten.

Trainingsinhalte

- Emotionen und Emotionsregulation
- Familie und Freundschaft
- Körperwahrnehmung und sexuelle Identität
- Stressmanagement, Medienkompetenz
- Ressourcenarbeit

Die Girls*Only-Gruppe geleitet von Claire Goerens und Nina Eher bietet Mädchen* einen geschützten Rahmen, in welchem sie vorherrschende Rollenbilder kritisch hinterfragen können. Es soll ihnen eine kreative und freudvolle Auseinandersetzung mit Themen wie Emotionen, Körperbewusstsein, Medien und Sexualität ermöglicht werden.

Zielgruppe

Mädchen* zwischen 10 und 14 Jahren (max. 6 Teilnehmerinnen*)

Struktur

10x Treffen á 90 Min. (wöchentlich)

Termine

Gruppen starten je nach Anmeldungen mehrmals im Jahr.

Kosten

€ 783,- ohne Ust.

Ort

VSG MOVE Gruppenraum 1.Stock
Glimpfingerstrasse 8
4020 Linz

Ansprechpersonen

Claire Goerens - Sozialpädagogin VSG MOVE
0664/1352180, claire.goerens@vsg.or.at

Christoph Schatz, Leitung VSG MOVE
0699/10406140, christoph.schatz@vsg.or.at

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!