



## Elterncoaching

Präsenz

Ressourcen

Grenzen

---

**Ziel des Einzelcoaching ist es, individuelle Erziehungsfragen zu klären und Kompetenzen zu stärken.**

**Ziel des Gruppencoaching ist es, das Potential der ganzen Gruppe zu nutzen um die Elternrolle zu stärken und um soziale Netzwerke zu schaffen.**

---

### Trainingsinhalte

Im Elterncoaching werden die Erziehungskompetenzen der Eltern gesteigert: Stärkung der Elternrolle, Unterstützungsmöglichkeiten/ Bündnisse, Präsenz und wachsame Sorge, Eskalationsvorbeugung, gewaltloser Widerstand, Ruhe und Klarheit, Grenzen setzen, gelingende Kommunikation, Werte. Unter anderem werden Inhalte nach den Prinzipien der Neuen Autorität angeboten.

### Zielgruppe

Eltern von Kindern aller Altersgruppen, die ihr Erziehungsverhalten stärken möchten und neue Handlungsmöglichkeiten erlernen wollen

### Struktur

Einzelcoaching: Aufbauende Einzelgespräche mit Eltern im Abstand von 4 - 6 Wochen, im klassischen Beratungskontext oder „walk & talk“ à 120 Min.

Elterncoachinggruppe: Max. 6 Teilnehmer:innen, 4x Treffen à 12 Min., 14 - tägig.

### Termine

Das Gruppenangebot startet je nach Anmeldungen mehrmals im Jahr.

### Kosten

Einzelcoaching pro Termin: € 157,- ohne Ust.

Coachinggruppe 4 Termine: € 312,- ohne Ust.

### Ort

VSG MOVE Gruppenraum 1.Stock  
Glimpfingerstrasse 8  
4020 Linz

---

### Ansprechpersonen

DSA Monika Rodinger - Sozialarbeiterin VSG MOVE  
0699/1040 8789, monika.rodinger@vsg.or.at

Christoph Schatz - Leitung VSG MOVE  
0699/10406140, christoph.schatz@vsg.or.at

**Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!**