



Ziel ist es, die Mädchen* durch partizipative Methoden in ihrem Selbstwert und ihrer Selbstkontrolle zu stärken, sowie sie im Übergang ins Erwachsenenleben zu begleiten.

Girls*Only

Die Mädchen*gruppe

Selbstwert

Rollenbilder

Identität

**DEINE SKILLS
SIND DEINE
STÄRKE!**

Trainingsinhalt

- Emotionen und Emotionsregulation
- Familie und Freundschaft
- Körperwahrnehmung und sexuelle Identität
- Stressmanagement, Medienkompetenz
- Ressourcenarbeit

Die Girls*Only-Gruppe bietet Mädchen* einen geschützten Rahmen, in welchem sie vorherrschende Rollenbilder kritisch hinterfragen können. Es soll ihnen eine kreative und freudvolle Auseinandersetzung mit Themen wie Emotionen, Körperbewusstsein, Medien und Sexualität ermöglicht werden.

Zielgruppe

Mädchen*, junge Frauen* und all jene die sich zu diesem Geschlecht zugehörig fühlen zwischen 10 und 18 Jahren (je nach Entwicklungsstand und Anmeldungen erfolgt eine gruppeninterne Aufteilung. Mindestens 4 Teilnehmerinnen*)

Struktur

10 Treffen á 90 Minuten (wöchentlich)

Termine

Gruppen starten je nach Anmeldungen mehrmals im Jahr. Siehe Termine auf www.vsg.or.at

Kosten

€ 451.- ohne Ust.

Ort

VSG MOVE,
Gruppenraum 1.Stock, Glimpfingerstraße 8,
4020 Linz

Ansprechpersonen

Sarah Lehner - Sozialpädagogin VSG MOVE
0664/4002181, sarah.lehner@vsg.or.at

Christoph Schatz, Leitung VSG MOVE
0699/10406140, christoph.schatz@vsg.or.at

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!