



# Elterncoaching – Neue Autorität Präsenz Ressourcen Grenzen

DEINE SKILLS  
SIND DEINE  
STÄRKE!

---

Ziel des Einzelcoachings ist es, individuelle Erziehungsfragen zu klären und Kompetenzen zu stärken.

Ziel des Gruppencoachings ist es, das Potential der ganzen Gruppe zu nutzen, um die Elternrolle zu stärken und, um soziale Netzwerke zu schaffen.

---

## Trainingsinhalt

Im Elterncoaching werden die Erziehungskompetenzen der Eltern gesteigert. Stärkung der Elternrolle, Unterstützungsmöglichkeiten, Bündnisse, Präsenz und wachsame Sorge, Eskalationsvorbeugung, gewaltloser Widerstand, Ruhe und Klarheit, Grenzen setzen, gelingende Kommunikation, Werte. Unter anderem werden Inhalte nach den Prinzipien der „Neuen Autorität“ angeboten.

## Zielgruppe

Eltern von Kindern aller Altersgruppen, die ihr Erziehungsverhalten stärken möchten und neue Handlungsmöglichkeiten erlernen wollen.

## Struktur

Einzelcoaching: Aufbauende Einzelgespräche mit Eltern im Abstand von 4 - 6 Wochen, im klassischen Beratungskontext oder „walk & talk“ à 120 Minuten  
Elterncoachinggruppe: Max. 6 Teilnehmer:innen, 4 Treffen à 120 Minuten, 14 - tägig.

## Termine

Das Gruppenangebot startet je nach Anmeldungen mehrmals im Jahr. Siehe Termine auf [www.vsg.or.at](http://www.vsg.or.at)

## Kosten

Einzelcoaching pro Termin: € 54.- ohne Ust.  
Coachinggruppe 4 Termine: € 98.- ohne Ust.

## Ort

VSG MOVE, Gruppenraum 1.Stock, Glimpfingerstraße 8, 4020 Linz

---

## Ansprechpersonen

DSA Monika Rodinger - Sozialarbeiterin VSG MOVE  
0699/1040 8789, [monika.rodinger@vsg.or.at](mailto:monika.rodinger@vsg.or.at)

Christoph Schatz - Leitung VSG MOVE  
0699/10406140, [christoph.schatz@vsg.or.at](mailto:christoph.schatz@vsg.or.at)

**Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!**