

WIE KANN ICH MICH FREIWILLIG ENGAGIEREN?

Dein Weg zum freiwilligen Engagement.

Freiwilliges Engagement kann in den unterschiedlichsten Bereichen stattfinden: Zwischen dem Bereich Soziales, Seniorinnen und Senioren, Kinder oder Jugendliche, Menschen mit Beeinträchtigung, sozial benachteiligte Menschen, Rettungswesen, Integration und Asyl, Gemeinwesen und Bürger- und Bürgerinnenbeteiligung, Gesundheit, Bildung, Hospiz, Umwelt und Tierschutz oder sogar internationalen Freiwilligentätigkeiten fällt die Auswahl schwer.

Genau deshalb gibt es uns – **das Unabhängige LandesFreiwilligenzentrum**. Wir begleiten Interessierte auf dem Weg zu ihrem Engagement. Bei uns gibt es persönliche Beratung, damit dein Engagement perfekt auf dich abgestimmt werden kann. Wir arbeiten mit mehr als 400 gemeinnützigen Organisationen, Vereinen und Initiativen aus ganz Oberösterreich und darüber hinaus zusammen und können einmalige, gelegentliche oder längerfristige sowie regelmäßige Einsätze vermitteln. Für dich alleine oder gemeinsam mit deiner Familie, Freundinnen und Freunden oder mit deinem Arbeitsteam.

Und so geht's:

- 1) Du besuchst einen unserer **Infoabende**, erfährst mehr über freiwilliges Engagement und lernst uns ganz ungezwungen erst mal kennen. Die aktuellen Termine findest du auf unserer Webseite.
- 2) Du vereinbarst einen **individuellen Beratungstermin**. Bei diesem Termin besprechen wir gemeinsam deine Wünsche und Ideen. Du bekommst von uns ausführliche Informationen und hilfreiche Tipps rund um das freiwillige Engagement – und außerdem konkrete Angebote, die genau zu deinen Vorstellungen passen. Das dauert ungefähr 45 Minuten.
- 3) Jetzt kannst du einen **Termin mit der Einrichtung** deiner Wahl vereinbaren und deine künftige Tätigkeit und das Team unverbindlich kennenlernen.
- 4) Auch wenn du eine passende Tätigkeit gefunden hast – wir bleiben gerne in Kontakt. Vielleicht suchst du noch etwas Anderes? Hast Fragen oder ein Problem? Oder du möchtest dich weiterbilden? Wir sind natürlich gerne für dich da. Als Freiwillige/r kannst du von unserem **kostenfreien Weiterbildungsangebot** profitieren, bekommst Einladungen zu Veranstaltungen und unseren Newsletter mit aktuellen Informationen.

Keine Zeit für eine persönliche Beratung?

Kein Problem! Auf www.ulf-ooe.at findest du zahlreiche Projekte und Organisationen, die sich über deine Hilfe freuen. Gerne beantworten wir deine Fragen dazu telefonisch oder per E-Mail.

WER WIR SIND

Das Unabhängige LandesFreiwilligenzentrum stellt sich vor.

Wir sind das Kompetenzzentrum in Oberösterreich, wenn es um freiwilliges Engagement im Sozialbereich geht. Wir wollen Menschen aller Altersgruppen motivieren, freiwillig tätig zu sein – und begleiten sie bei ihrem Engagement. Wir sind das Unabhängige LandesFreiwilligenzentrum – kurz ULF. ULF ist unabhängig, aber nicht allein: Wir arbeiten eng mit dem Sozialressort des Landes OÖ, dem Bundesministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Konsumentenschutz sowie gemeinnützigen Organisationen und Vereinen zusammen.

Was wir machen

Wir sind die erste Anlaufstelle für freiwilliges Engagement in Oberösterreich – wir beraten, vermitteln und unterstützen Freiwillige und Organisationen. Wir arbeiten daran, Solidarität und gegenseitige Unterstützung in unserer Gesellschaft zu fördern. Den Zusammenhalt zwischen Generationen, Kulturen und sozialen Schichten

zu stärken. Das Potential älterer Menschen in der Nachberufsphase besser zu nutzen. Junge Menschen für freiwilliges Engagement zu begeistern. Dass formelle Freiwilligentätigkeit auch für Personen mit Migrationsgeschichte – insbesondere für Asylwerberinnen und Asylwerber – zugänglich wird. Dass freiwilliges Engagement auch als Erwerb wertvoller sozialer und fachlicher Kompetenzen wahrgenommen wird. Die Teambildung zwischen hauptamtlichen und freiwilligen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zu stärken. Und daran, die Rahmenbedingungen für freiwilliges Engagement auf breiter Ebene weiter zu entwickeln!

So findest du uns:

Unabhängiges LandesFreiwilligenzentrum ULF
Martin-Luther-Platz 3/3. Stock, 4020 Linz
0650 47 000 72
ulf.office@vsg.or.at
www.ulf-ooe.at



Mit freundlicher Unterstützung von:



Bundesministerium
Arbeit, Soziales, Gesundheit
und Konsumentenschutz

Trägerverein:



Unabhängiges
LandesFreiwilligenzentrum

FREIWILLIGES ENGAGEMENT – WAS IST DAS?

Nur noch kurz die Welt retten.

Maria lernt jeden Donnerstag gemeinsam mit Adeb Deutsch. Thomas liest einmal die Woche Märchen im Eltern-Kind-Zentrum seiner Gemeinde. Und Birgit spielt am letzten Freitag des Monats mit Gottfried im Altenheim Schach. Alle drei machen das freiwillig – und damit, fast wie nebenbei, die Welt ein kleines bisschen besser.

Genau das möchten wir unterstützen und ermöglichen. Wir, das ist das Unabhängige LandesFreiwilligenzentrum – kurz ULF – die erste Anlaufstelle für freiwilliges Engagement in Oberösterreich. Für alle, die gerne einen Teil ihrer Freizeit schenken und sich einbringen möchten. Vielleicht also auch für dich?

Freiwilliges Engagement – was ist das genau?

Wenn sich Maria donnerstags mit Adeb im Sprachcafé zum Deutschlernen trifft, macht sie das freiwillig – unbezahlt und aus freiem Willen. Sie nimmt sich Zeit dafür, etwas Gutes für jemanden zu tun, mit dem sie keine Verwandtschaft oder sonstige Beziehung verbindet. Das ist freiwilliges Engagement: Es bedeutet, für das Gemeinwesen eine Leistung zu erbringen, zu der man eigentlich nicht verpflichtet wäre.

Wer kann sich freiwillig engagieren?

Nicht nur gemeinsames Deutschlernen, Märchen vorlesen oder Schachspielen ist freiwilliges Engagement – jede und jeder kann sich mit den unterschiedlichsten Aktivitäten freiwillig engagieren. Je nach Interesse, Lust und Laune, einmal, zweimal, kurzfristig oder über Jahre hinweg: Freiwilliges Engagement ist ganz individuell gestaltbar. Hauptsache, es macht Spaß – dir und den Menschen, denen du mit deinem Engagement hilfst.

Und was bringt es mir?

Freiwilliges Engagement geschieht unentgeltlich. Das heißt aber nicht, dass es nichts dafür gibt: Freude, neue Erfahrungen und Tätigkeiten, Horizont-erweiterung, Verantwortung, ein stärkeres Gemeinschaftsgefühl, unentdeckte Fähigkeiten, neue Freundschaften und vieles mehr erwarten dich. Auch ein bisschen Stolz darf dabei sein: Schließlich wird man durch freiwilliges Engagement zu einer wahren Alltagsheldin oder einem Alltagshelden.

ANGEBOTE FÜR EINRICHTUNGEN

Freiwilliges Engagement in deiner Organisation.



Deine Einrichtung, Organisation, dein Projekt oder Verein sucht Freiwillige? Wir unterstützen euch dabei! Das **Unabhängige Landes-Freiwilligenzentrum** ist die erste Anlaufstelle für Einrichtungen in Oberösterreich, die auf der Suche nach freiwillig Engagierten sind. Wir beraten und begleiten eure Organisation – von der Konzepterstellung und dem Projekt-aufbau über die Gewinnung von Freiwilligen bis hin zur nachhaltigen Implementierung in die Organisationsstrukturen. Natürlich kostenlos!

Was wir bieten ...

Wir helfen euch, Freiwillige für eure soziale Einrichtung oder Projekte zu gewinnen. Neben der Aufnahme in unseren Einrichtungskatalog laden wir unsere Partnerorganisationen zur kostenlosen Teilnahme an vielfältigen Veranstaltungen ein, wie etwa der Freiwilligenmesse OÖ oder die Social Days in Zusammenarbeit mit unterschiedlichen Unternehmen in der Region. Regelmäßig bieten wir Lehrgänge

und Weiterbildungen für Freiwilligenkoordinatorinnen und -koordinatoren an. Für die Freiwilligen der Einrichtung gibt es außerdem ein großes Angebot kostenloser Workshops. Unser ULF-Seminarraum kann darüber hinaus auch für Freiwilligenprojekte genutzt werden. Auf unserer Webseite, www.ulf-ooe.at, stehen praktische Arbeitsmaterialien zum Download bereit. Gerne bewerben wir Partneereinrichtungen und ihre Veranstaltungen auf unserer Webseite und der ULF-Facebookseite.

... und was nicht.

Freiwilliges Engagement ist eine Ergänzung zu professionellen Leistungen, die die hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter erbringen – niemals Ersatz! Mittels freiwilligem Engagement können zusätzliche Angebote ermöglicht werden. Es ist uns sehr wichtig, dass freiwillig Engagierte nicht als Hilfskräfte oder zur Bewältigung bestehender Leistungsspektren eingesetzt werden.

EINSATZVEREINBARUNG

Rahmenbedingungen zwischen dir und deiner Organisation.

Freiwilliges Engagement passiert zwar aus freiem Willen heraus und soll so unkompliziert wie möglich ablaufen – dennoch empfehlen wir, dich im Rahmen einer schriftlichen Vereinbarung mit der Organisation auf gewisse Rahmenbedingungen zu einigen. Diese Vorlage soll dabei helfen! Auf www.ulf-ooe.at findest du die Vereinbarung auch im Word-Format, damit sie auf eure spezifischen Anforderungen angepasst werden kann.

EINSATZVEREINBARUNG ZWISCHEN DEM/DER FREIWILLIGEN HERRN/FRAU

Name: _____ Geburtsdatum: _____

Adresse: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

UND DER EINRICHTUNG/DEM VEREIN

Name: _____

Ansprechperson: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Die Art und das Ausmaß der freiwilligen Tätigkeit können folgendermaßen zusammengefasst werden:

Aufgabenbereich: _____

Einsatz Beginn: _____ Häufigkeit (z.B. wöchentlich): _____

Strafregisterauszug: ja / nein _____ Probezeit bis: _____

Anmerkungen (spezifisch für diese Einrichtung/ Tätigkeit):
Diese Vereinbarung kann jederzeit von beiden Seiten beendet werden. Es ist wünschenswert, dass dies nach einer Absprache geschieht. Alle Informationen und Daten, die im Rahmen des freiwilligen Engagements zugänglich gemacht werden, sind auch nach Beendigung der Tätigkeit vertraulich (es besteht Datenschutz- sowie Verschwiegenheitspflicht). Alle wichtigen Informationen (Aufsichtspflicht, Hausordnung, etc.), die für die Ausübung der vereinbarten Tätigkeit von Bedeutung sind, werden von der Ansprechperson (Freiwilligenkoordinator/in) zur Verfügung gestellt. Im Rahmen dieser Tätigkeiten dürfen weder Geld, Erbschaften oder Geschenke angenommen werden. Kleinere Zuwendungen von geringem materiellem Wert (z. B. Blumenstrauß, Fotos) können akzeptiert werden. Im Zweifelsfall bitte Rücksprache halten! Das freiwillige Engagement stellt keinen Anspruch auf eine finanzielle Abgeltung oder spätere Anstellung in der Einrichtung dar und unterliegt keinem Dienstvertrag. In Ausübung des freiwilligen Engagements besteht eine Unfall- und Haftpflichtversicherung. Sollte eine strafrechtliche Verurteilung vorliegen, muss dies der Einrichtung bekannt gegeben werden.

Datenschutzerklärung:
Die personenbezogenen Daten, die der Einrichtung im Rahmen dieser Vereinbarung zur Verfügung gestellt werden, werden nur für interne Zwecke verwendet und nicht an Dritte weitergegeben. Alle angegebenen Daten werden für die Dauer des Einsatzes gespeichert und nach Beendigung gelöscht. Die personenbezogenen Daten werden gelöscht, wenn die hier erteilte Einwilligung zur Speicherung widerrufen wird. Dies geschieht auch, wenn die Speicherung aus sonstigen gesetzlichen Gründen unzulässig ist. Du kannst dich jederzeit über die zu deiner Person gespeicherten Daten informieren.

Mit meiner Unterschrift stimme ich sowohl den Inhalten der Vereinbarung als auch der Datenschutzerklärung zu:

Ansprechperson der Einrichtung
(Ort, Datum, Unterschrift)

Freiwillige/r
(Ort, Datum, Unterschrift)

RAHMENBEDINGUNGEN FÜR FREIWILLIGES ENGAGEMENT

Alles, was du über dein freiwilliges Engagement wissen musst.

Was musst du als Freiwillige/r leisten? Welche Pflichten erwarten dich, und welche Rechte hast du? Welche Unterstützung darfst du für dein Engagement erwarten, wie bist du versichert und brauchst du eine Einsatzvereinbarung? Das sind viele Fragen – die Antworten darauf findest du in unseren Rahmenbedingungen für freiwilliges Engagement.

Rechte von Freiwilligen

Als freiwillig Engagierte/r darfst du eine für dich sinnstiftende Tätigkeit erwarten, bei der du etwas lernen und dich weiterentwickeln kannst. Bevor du deine Tätigkeit beginnst, werden alle Aufgaben und Anforderungen in einer Tätigkeitsbeschreibung aufgelistet. Die Vorstellungen der Freiwilligen sollen auf jeden Fall mit den Möglichkeiten der Organisationen übereinstimmen.

Freiwilliges Engagement ist keine Erwerbsarbeit. Das heißt, dass du als Freiwillige/r zwar weisungsgebunden bist, es gibt aber keine Leistungspflicht oder vorgeschriebene Arbeitszeiten. Es gibt auch keinen Dienstvertrag – trotzdem sollten die genauen Aufgabebereiche, Verantwortungen und Einsatzzeiten in einer sogenannten Einsatzvereinbarung festgelegt werden. Zu Beginn deines freiwilligen Engagements bekommst du in einer Einschulungsphase alle Informationen, die du für die Ausübung deiner Tätigkeiten brauchst. Es kann außerdem eine Probezeit vereinbart werden, damit du unverbindlich in die Arbeitsbereiche hineinschnuppern und dir ein Bild von deinem Engagementsbereich machen kannst.

Als Freiwillige/r hast du eine Ansprechperson, die dich unterstützt und deine Fragen beantworten kann. Alle Kosten, die für die Erledigung deiner Aufgaben anfallen, sollten von der Organisation übernommen werden. Das können zum Beispiel Fahrt- oder Portokosten sein. Bitte vergewissere dich, dass du für die Zeit deines freiwilligen Engagements von der Organisation unfall- und haftpflichtversichert

wirst. Wenn du aus irgendeinem Grund deine Tätigkeit nicht mehr weiter ausüben möchtest, kannst du dein freiwilliges Engagement jederzeit beenden. Wünschenswert ist, wenn das in Absprache mit der Organisation passiert.

Wir empfehlen dir außerdem, einen Nachweis über das geleistete Engagement anfertigen zu lassen. Dieser Nachweis macht es möglich, dass die Kompetenzen, die du im Rahmen deines Engagements entwickelt hast, einheitlich dokumentiert werden. Organisationen können dazu einen Leitfaden des Sozialministeriums verwenden. Bei uns im ULF kann der „Nachweis über freiwillige Tätigkeiten“ kostenlos bestellt werden.

Pflichten von Freiwilligen

Als Freiwillige/r solltest du die Werte und Ziele der Organisationen respektieren und unterstützen. Vereinbarungen, die du über dein freiwilliges Engagement getroffen hast, sollten eingehalten werden. Für manche Tätigkeiten ist es Voraussetzung, einen Strafregisterauszug vorzulegen.

Bei Fragen oder Unsicherheiten kannst du dich jederzeit an deine Ansprechperson innerhalb der Organisation wenden. Informationen, die du während deiner Tätigkeit erhältst, müssen vertraulich behandelt werden – auch, wenn dein Engagement bereits beendet ist. Wenn du aus irgendeinem Grund dein freiwilliges Engagement beenden möchtest, solltest du das Thema mit deiner Ansprechperson besprechen und gemeinsam weitere Schritte beschließen.

STUNDENAUFZEICHNUNG

Genau nachgerechnet: Wie viele Stunden du dich freiwillig engagierst.

Wir empfehlen, die geleisteten Stunden zu dokumentieren – wer weiß, vielleicht kannst du den Nachweis einmal brauchen. Ob als Praxisnachweis, im Lebenslauf, für Bewerbungsgespräche oder einfach nur für dein persönliches Interesse, hier kannst du dokumentieren, wie viele Stunden du dich bereits engagiert hast. Wir als Freiwilligenzentrum freuen uns, wenn du mithilfst, das freiwillige Engagement sichtbar zu machen. Diese Vorlage steht zum Download auch unter www.ulf-ooe.at zur Verfügung.

Freiwillige/r

Einrichtung/Projekt

Datum	Stundenanzahl	Tätigkeit/Anmerkungen
Datum	Summe	Unterschrift Ansprechperson Einrichtung