

Selbstwert
Rollenbilder
Identität



Boys*Only Die Burschen*gruppe

Die Boys*Only-Gruppe bietet Burschen* einen geschützten Rahmen, in welchem sie sich im Sinne eines positiven Männerbildes ausprobieren können. Es soll ihnen eine kreative und freudvolle Auseinandersetzung mit Themen wie Emotionen, Körperbewusstsein, Medien und Sexualität ermöglicht werden. Ziel ist es Burschen* durch partizipative Methoden in ihrem Selbstwert und ihrer Selbstkontrolle zu stärken, sowie sie im Übergang ins Erwachsenenleben zu begleiten.

DEINE
FÄHIGKEITEN
SIND DEINE
STÄRKE!

Wir freuen uns auf deine Anfrage!

Auf unserer Homepage finden Sie unter "MOVE Angebot" die Infoblätter der einzelnen Workshops mit vertieften Informationen.

www.vsg.or.at/angebote/kinder-und-jugendhilfe-move/

Kontakt:
Leitung VSG MOVE
Christoph Schatz
0699 10 40 61 40
christoph.schatz@vsg.or.at

VSG - Verein für Sozial- und Gemeinwesenprojekte
Glimpfingerstraße 8
4020 Linz

SkillUp Life!

Die Zusatzangebote von
VSG MOVE.

DEINE
FÄHIGKEITEN
SIND DEINE
STÄRKE!

www.vsg.or.at



Kooperation
Empathie
Selbstkontrolle



Sozialkompetenztraining für Kinder und Jugendliche

Dieses Angebot baut Reizüberflutungen ab, stärkt den Selbstwert und fördert soziale Kompetenzen. Geleitet von der erfahrenen Pädagogin Daniela Hofinger, findet die SOKO je nach Bedarf mehrmals jährlich statt. Ein vielseitiges Kompetenztraining für alle Altersgruppen.

Präsenz
Ressourcen
Grenzen



Elterncoaching – Neue Autorität

Dieses Angebot zielt darauf ab die Erziehungskompetenzen von Eltern zu steigern. Monika Rödinger, Sozialarbeiterin und erfahrene Sozialpädagogin, führt das Elterncoaching nach dem Prinzip der Neuen Autorität nach Haim Omer durch. Je nach Bedarf finden die Workshops mehrmals im Jahr statt. Es sind Gruppen und Einzelworkshops möglich.

Selbstsicherheit
Stärke
Standpunkt



Therapeutisches Boxtraining

Der therapeutische Boxtrainer Gerald Gumpoltsberger und die therapeutische Boxtrainerin Laura Martín Lobera leiten die Trainingseinheiten an, die im hauseigenen Bewegungsraum, wöchentlich stattfinden. Ein wichtiges Anliegen ist uns, auch Mädchen* dafür zu begeistern.

Selbstwert
Rollenbilder
Identität



Girls*Only Die Mädchen*gruppe

Die Girls*Only-Gruppe geleitet von Sarah Lehner bietet Mädchen einen geschützten Rahmen, in welchem sie sich im Sinne eines positiven Frauenbildes ausprobieren können. Es soll ihnen eine kreative und freudvolle Auseinandersetzung mit Themen wie Emotionen, Körperbewusstsein, Medien und Sexualität ermöglicht werden. Ziel ist es Mädchen* durch partizipative Methoden in ihrem Selbstwert und ihrer Selbstkontrolle zu stärken, sowie sie im Übergang ins Erwachsenenleben zu begleiten.

Selbstwert
Zufriedenheit
Entwicklung



CARE - Psychotherapie für Jugendliche und Erwachsene

Unsere Psychotherapeutinnen bieten individuelle Begleitung für Jugendliche und Erwachsene in schwierigen Lebenslagen. Ziel ist psychische Entlastung, Lösungsfindung sowie Förderung gesunder Entwicklung und Steigerung der Lebensqualität.

Resilienz
Ressourcen
Austausch



KEKE - Kompetenz-erweiterung für Kinder erkrankter Eltern

Dieses Trainingsangebot vermittelt Wissen und Ressourcen, damit Kinder und Jugendliche in von chronischen oder psychischen Erkrankungen betroffenen Familien den Alltag besser meistern. Dabei werden Methoden und Techniken zur Stress- und Emotionsregulation, Psychohygiene, Psychoedukation, Identitätsstärkung und Netzwerkaufbau vermittelt.