



Sozialkompetenztraining für Kinder und Jugendliche

Kooperation Empathie Selbstkontrolle

DEINE SKILLS
SIND DEINE
STÄRKE!

Ziel ist es, besser mit anderen Kindern und Erwachsenen zurecht zu kommen, sich selbst besser kennen und einschätzen zu lernen, sowie Konfliktlösungskompetenzen zu erwerben.

Therapieinhalt

In diesem Trainingsangebot dreht sich alles um den Erwerb von Kenntnissen und Ressourcen, um im Alltag gut mit den Herausforderungen umzugehen, denen sich Kinder und Jugendliche in Familien stellen, die von chronischen und psychischen Erkrankungen betroffen sind. Erarbeitet werden Methoden zur Regulierung von Stress und Emotionen, Psychohygiene, Psycho-education, Stärkung der eigenen Identität und Aufbau eines Unterstützungsnetzwerks.

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 18 Jahren
(min. 4 Teilnehmer:innen in altershomogenen Gruppen)

Struktur

10 Gruppentreffen á 75 Minuten
Anamnesegespräche á 60 Minuten

Termine

Das Gruppenangebot startet je nach Anmeldungen mehrmals im Jahr. Siehe Termine auf www.vsg.or.at

Kosten

€ 618,- ohne Ust.

Ort

VSG MOVE
Gruppenraum 1.Stock,
Glimpfingerstraße 8
4020 Linz

Ansprechpersonen

Daniela Hofinger - Sozialpädagogin VSG MOVE
0664/10408420, daniela.hofinger@vsg.or.at

Christoph Schatz - Leitung VSG MOVE
0699/10406140, christoph.schatz@vsg.or.at

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!