



KEKE - Kompetenz- erweiterung für Kinder erkrankter Eltern

**Resilienz
Ressourcen
Austausch**

**DEINE SKILLS
SIND DEINE
STÄRKE!**

Ziel ist es, Kinder von psychisch, chronisch und mehrfach erkrankten Eltern in ihrem Selbstwert zu stärken, im Aufbau von Ressourcen und Resilienzen zu unterstützen, sowie Informationen über psychische und chronische Krankheiten und den Umgang damit zur Verfügung zu stellen.

Therapieinhalt

In diesem Trainingsangebot dreht sich alles um den Erwerb von Kenntnissen und Ressourcen, um im Alltag gut mit den Herausforderungen umzugehen, denen sich Kinder und Jugendliche in Familien stellen, die von chronischen und psychischen Erkrankungen betroffen sind. Erarbeitet werden Methoden zur Regulierung von Stress und Emotionen, Psychohygiene, Psycho-edukation, Stärkung der eigenen Identität und Aufbau eines Unterstützungsnetzwerks.

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 18 Jahren (max. 4 Teilnehmer:innen in altershomogenen Gruppen)

Struktur

10 Gruppentreffen á 90 Minuten
2 Elterntreffen á 90 Minuten

Termine

Gruppen starten je nach Anmeldungen mehrmals im Jahr.
Siehe Termine auf www.vsg.or.at

Kosten

€ 533.- ohne Ust.

Ort

VSG MOVE, Gruppenraum 1.Stock,
Glimpfingerstrasse 8
4020 Linz

Ansprechpersonen

Marion Grünberger - Sozialpädagogin VSG MOVE
0699/1048124, marion.grünberger@vsg.or.at

Christoph Schatz - Leitung VSG MOVE
0699/10406140, christoph.schatz@vsg.or.at

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!