



Gefühlskompetenztraining für Kinder

Emotion
Empathie
Selbstwert

Ziel ist es, ein Verständnis über eigene und fremde Emotionen zu entwickeln, und den Kindern ein „Werkzeug“ zur Verfügung zu stellen, mit dem sie ihre Emotionen in schwierigen Situationen regulieren können.

Trainingsinhalte

Das Gefühlskompetenztraining ist ein gruppenpädagogisches Angebot, das Kindern ermöglicht, in einer altershomogenen geschützten Gruppe emotionale Kompetenzen zu erwerben bzw. auszubauen. Mit Hilfe kreativer, altersadäquater Methoden werden die Kinder von einer Trainer/in, mit viel Spaß und Empathie durch das Training geführt. Die Kinder sollen sich am Ende des Trainings in ihrem Selbstwert gestärkt fühlen, anderen und sich selbst einfühlsamer begegnen, sowie Gefühle angemessen ausdrücken und regulieren können.

Zielgruppe

Kinder im Alter von ca. 5 - 14 Jahren, altershomogene Kleingruppen mit max. 5 Teilnehmer/innen

Struktur

8x Treffen à 90 Min.
2x Elternabende à 60 Min.

Termine

Trainingsgruppen starten je nach Anmeldungen mehrmals im Jahr .

Kosten

€ 378,- ohne Ust.

Ort

VSG MOVE Gruppenraum 1.Stock
Glimpfingerstrasse 8
4020 Linz

Ansprechpersonen

Nina Eher - Sozialpädagogin VSG MOVE
0664/1015084, nina.eher@vsg.or.at

Christoph Schatz - Leitung VSG MOVE
0699/10406140, christoph.schatz@vsg.or.at

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!